

JIAO DI XI



Eventi 2019 ~ 2020



JIAO DI XI “La danza di schivare le corna”

La ritmicità è una caratteristica implicita del movimento ed il movimento rappresenta il principale mezzo di comunicazione che i bambini utilizzano per JIAO DI XI, “La danza di schivare le corna” è un gioco evocativo e spettacolare che fa parte della cultura Cinese, esso consiste in un confronto di abilità tra due compagni che interpretano i personaggi della storia, i ruoli si differenziano da attacco e difesa.

I bambini impareranno a muoversi seguendo il ritmo della musica, a coordinare i movimenti nello spazio a disposizione, a prendere misure e distanze, anche “**in forma creativa**”, a partecipare attivamente al gioco, rispettando il compagno, si crea così una danza marziale che mostra quell'armonia che è alla base della Nobile Arte marziale della Shou Bo.

STORIA

La storia del “Jiao Di Xi”

Da sempre la civiltà cinese è profondamente legata al Fiume Giallo, dove più di 5000 anni fa si installarono due tribù rivali. Una era comandata dal celebre Imperatore Giallo “黃帝 Huáng Dì” e l'altra da “蚩尤 Chī Yóu”, i cui guerrieri avevano la particolarità di avere il capo coperto da un elmo munito di corna che usavano durante il combattimento per trapassare il nemico. L'Imperatore Giallo, a sua volta, allenava i suoi guerrieri a schivare questo temibile attacco di corna, vincendo così “蚩尤 Chī Yóu” ed unificando l' Impero. Dopo quest' epoca, durante le feste, i danzatori imitavano i combattimenti dei guerrieri, dando così origine ad una danza tradizionale chiamata “ **Jiao Di Xi**” da cui si sviluppò .

Progetto Taiji & Bambini
in collaborazione con
Progetto Nothing to sell di Elisa Franzoi

www.kidshoubo.it Tel: 338-1850731
stefanodanesi@shouboitalia.it

Non all'aggressività o alla paura

Il Taiji insegna ai bambini l'amore e il rispetto



Taiji Quan è un' arte marziale e quello che può apparire come una danza è in effetti un combattimento con un avversario ombra, che come fosse un specchio, per capire se la propria pratica è "autentica" o di contro, se si è troppo rigidi e tesi, è proprio questo aspetto a renderlo per ognuno anche una sfida con se stessi e

non una competizione, in cui due bambini fanno finta di combattere uno contro l'altro nel gioco Jiao Di Xi **segundo i principi del Taiji** che impareranno a mantenere **"il rispetto reciproco"** riuscendo a rilassarsi, si crea così un giusto equilibrio tra realtà interiore e realtà esteriore ed è il fondamento del sviluppo per i bambini.



Maschere dentro di noi

In questo esercizio sembra che i due siano uno. Quelle "maschere" ce le abbiamo dentro e le troviamo riflesse fuori, nelle difficoltà di qualunque natura, che ci mostrano i nostri limiti da superare, le nostre ferite e paure, la mente che spesso ripropone i soliti schemi. Proprio questa insicurezza, stimola in noi una grande forza di vitalità ed energia in un processo continuo per tutta la vita. Una maschera da ringraziare